

LOKALE GIDS VOOR NABESTAANDEN

BONHEIDEN
HEIST-OP-DEN-BERG
PUTTE

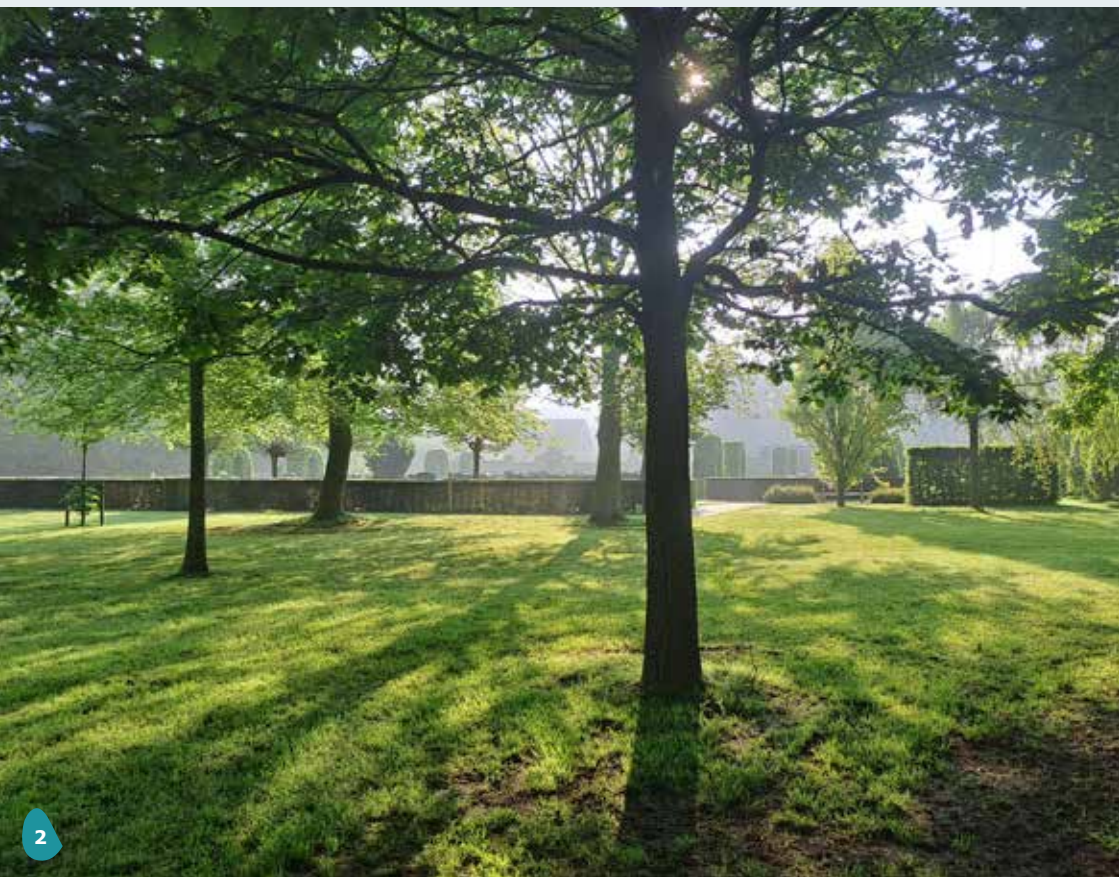
WAT EN OF WIE KAN JOUW ONDERSTEUNEN IN JE ROUW- EN VERLIESPROCES?

- In deze gids zetten we de lokale initiatieven op het grondgebied Bonheiden, Putte en Heist-op-den- Berg in de kijker die nabestaanden kunnen ondersteunen.
- Op het einde geven we graag algemene informatie over OCMW, CAW, DMW.

BONHEIDEN

STERRENREGISTER

In gemeente Bonheiden kan je als ouder je sterrenkindje laten registeren. Ouders die hun kindje verliezen voor 140 dagen kunnen wettelijk gezien geen aangifte doen, maar in Bonheiden kan je toch je kindje laten registeren in het sterrenregister. Je ontvangt nadien een symbolische akte.



TROOSTMOMENT

Jaarlijks biedt gemeente Bonheiden op de begraafplaatsen een cultureel-artistiek gebeuren aan. Deze activiteiten vallen binnen het thema 'Troost' en staan volledig los van religieuze overtuigingen. Ze doen dit in samenwerking met Reveil vzw, een organisatie die troostconcerten geeft op begraafplaatsen en lokale kunstenaars.



HERDENKINGSBOOM

Voor de begraafplaatsen van Bonheiden en Rijmenam ontwierp kunstenaar Les Nossent een herdenkingsboom. Deze boom werd vervaardigd uit cortenstaal met blaadjes waarop de namen van overleden dierbaren staan. Bij de herdenkingsboom wordt ook het gedicht 'vrucht' van David Troch geplaatst.



HEIST OP DEN BERG

HERDENKINGSPLAATS

Iedere begraafplaats werd omgevormd tot een herdenkingsplaats met onderstaande kenmerken:

- een geborgen rustplek in een groene omgeving met bloemrijke boomgaard,
- een troostmonument dat troost biedt bij het verlies van onze overleden dierbaren,
- een gedenkboom in cortenstaal waar de namen van onze dierbaren verder leven op de boomblaadjes,
- een sterrenweide aan het kinderpark, met de stermagnolia als symbool van puurheid,
- een bloemrijke herdenkingsplek met een monument in cortenstaal ter nagedachtenis aan de oud-strijders van de twee grote oorlogen,
- en bij voldoende ruimte wordt er ook een stilteplek of 'mijmerplek' gecreëerd. Die staat symbool voor liefde en respect voor onze overleden familieleden en vrienden.

GESPREKSGROEP VOOR NABESTAANDEN NA ZELFDODING

1 keer per maand, op donderdagavond, wordt er een gespreksgroep voor nabestaanden na zelfdoding georganiseerd. Tijdens deze gespreksgroep komen er verschillende thema's aan bod waar nabestaanden mee worstelen. Voor je kan deelnemen, wordt je uitgenodigd voor een intakegesprek om alle (praktische) vragen te beantwoorden. Je krijgt dan ook de juiste data.



CC Zwaneberg
Cultuurplein 1, 2220 Heist-op-den-Berg
nazelfdoding.mechelen@werkgroepverder.be
Tel: 0478 25 04 94
Prijs: 10 euro





HERDENKINGSBOS GRASHEIDE

In Grasheide is er een herinneringsbos met drie uitgewerkte wandelingen van 3.2km, 5km en 8.5km. Deze starten aan de Zandweg in Grasheide.

STERRENWEIDE

Op deze plek kan iedereen afscheid nemen van een stilgeboren kind, ongeacht de duur van de zwangerschap. Vanuit de gemeente wordt er een sterretje voorzien met de naam en geboortedatum. Het sterretje wordt gratis aangeboden en mag onbeperkt blijven staan op de weide. Om het sterretje aan te vragen, maak je een afspraak bij de dienst burgerzaken. Zij laten het sterretje dan graveren met de juiste gegevens.



STERRENREGISTER

Los van de sterrenweide, werkt gemeente Putte ook met een sterrenregister. Je kan een stilgeboren kind symbolisch laten registreren, ook kinderen die stilgeboren werden voor 140 dagen. In ruil krijg je een symbolische akte en een plaats in ons register. Zo doen we meer om alle stilgeboren kinderen te erkennen.

KOESTERWEEK

De koesterweek is er speciaal voor sterrenkindjes. Ieder jaar probeert de gemeente Putte hier iets rond te organiseren.

PRAATGROEP ONVERWERKT VERDRIET

Een praatgroep onverwerkt verdriet vindt twee keer per maand plaats op dinsdagvoormiddag van 10.30 tot 11.30 u. Voor meer info of inschrijving kan je terecht bij het onthaal van het dienstencentrum.

Dienstencentrum Het Lijsternest
Het Lijsternest 26, 2580 Putte
T 015 23 09 95
dienstencentrum@putte.be





TROOSTRIJKE ORGANISATIES

De gids Troostrijk Vlaanderen, een overzicht van Vlaamse troostorganisatie uitgebracht door Reveil vzw, biedt een overzicht van tientallen Vlaamse non-profitorganisaties die ondersteuning bieden aan al wie een geliefde verloor.

TROOSTRIJKE ZELFSTANDIGEN IN DE BUURT

Via het internet kan je steeds op zoek gaan naar zelfstandige ondernemingen die je kunnen helpen met allerlei vragen rond 'hoe nu verder gaan met verlies?'.
Ondervind je moeilijkheden hierbij? Voor hulp kan je steeds terecht bij het OCMW/CAW/DMW. Hiervoor dien je wel eerst een afspraak te maken.

ZELF EEN TROOSTRIJKE PLEK MAKEN

Op verschillende plaatsen zijn er openbare ruimtes voorzien waar rouw een plaats mag en kan krijgen.

TROOSTPLEKKEN

Een troostplek is een groen plekje dat voor iedereen toegankelijk is. Waar je troost kunt vinden en samen met je buurt of gemeente in het najaar bloembollen plant als symbool voor verbondenheid, hoop en kracht.

In het voorjaar, wanneer de bloemen groeien en bloeien, herdenken en gedenken we onze dierbaren. (samenferm.be)



EEN HERDENKINGSBOS AANPLANTEN

Plant een herdenkingsbos aan voor jouw dierbare samen met BOS+. Een levende herinnering en een betekenisvol moment samen met familie en vrienden, om het leven van je dierbare te vieren en te herdenken. (bosplus.be)



TROOSTRIJKE BOEKEN

Binnen je bibliotheek worden er tal van 'Troostrijke boeken' aangeboden. Via de opzoekcomputer kan alvast enkele vinden onder rouwverwerking.

Maar misschien geeft een ander type boek je juist meer troost?



- Binnen Lichaam & Gezondheid kan je diverse boeken vinden onder 'dood' en 'rouw'.



- Bij Poëzie vind je onder andere gedichten, upanishads ondersteund met tekeningen of foto's terug.



- Ook bij de jeugd en kleuterboeken zijn er tal van mooie troostrijke boeken terug te vinden. Prentenboeken geven een inzicht naar kinderen toe over rouwverwerking, doodgaan, ... hoe leg je verlies en rouw uit aan een kind. Deze boeken kan je terugvinden bij het thema dood.

Er zijn ook verschillende leesboeken, verhalenbundels en waargebeurde verhalen die je zowel bij de jeugdboeken als bij de volwassen leesboeken kan terugvinden.



- Voor wie het wat meer spiritueler zoekt zijn er heel wat boeken die je kan vinden onder de thema's 'spiritisme', 'reïncarnatie', 'esoterie'.

Of misschien kan je troost vinden in muziek, podcasts, film,... of via smaken en geuren uit een kookboek, vind je ontroering in een kunstboek, een boek met foto's van natuur,...

Een bibliotheekmedewerker helpt je graag verder.



OPENBAAR CENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJK WELZIJN (OCMW)

Een overlijden is niet alleen emotioneel erg zwaar, het roept ook heel wat vragen op en tal van administratieve taken. De nazorg die we aanbieden, concentreert zich vooral op de administratieve taken. Natuurlijk besteden we ook aandacht aan de persoon zelf die zo de kans krijgt om over zijn verdriet te praten.

U kan bij een OCMW o.a. terecht voor :

- hulp bij het op de hoogte brengen van de nodige diensten, contact opnemen met nutsvoorzieningen i.v.m. overname contracten,... ,
- vragen beantwoorden over o.a. overlevingspensioenen, overgangsuitkeringen,... ,
- verstrekken van informatie omtrent de nalatenschap (aanvaarden of niet, rond deblokking van de bankrekening en aangifte van nalatenschap, welke formulieren moet je aanvragen/invullen of moet je hiervoor beroep doen op een notaris)
- nagaan op welke sociale voordelen je recht hebt, o.a. verhoogde tegemoetkoming, sociaal tarief,...
- onderzoeken of er een tussenkomst mogelijk is bij financiële problemen. Eventueel een ten laste name begrafenis kosten of nagaan of voorschotten op uitkeringen/inkomsten kunnen toegekend worden.
- ondersteunen in de rouwverwerking en indien gewenst op zoek gaan naar professionele thuiszorgdiensten die (tijdelijk) ondersteuning kunnen geven.

Indien nodig verwijzen we u door naar meer gespecialiseerde hulpverlening en zelfhulpgroepen.

CENTRUM ALGEMEEN WELZIJN (CAW)

Het CAW legt de focus op de psychosociale begeleiding van de langstlevende partner, met aandacht voor de kinderen, pluskinderen en ander netwerk. Het biedt ondersteuning in het verwerkingsproces en kan daarnaast een regierol opnemen om de langstlevende partner toe te leiden naar meer gespecialiseerde hulp. Ook met andere vragen of moeilijkheden als gevolg van het overlijden kan je bij het CAW terecht, o.a. woonproblematiek, opvoedingsvragen, financiële of administratieve moeilijkheden, algemeen welbevinden,...

Niet enkel na het overlijden kan je bij het CAW terecht maar ook vooraf indien er bijvoorbeeld sprake is van een ziekte. Het CAW kan dan zowel ondersteuning bieden aan de familie als aan de persoon in kwestie. Gesprekken kunnen dan gaan rond de impact van de diagnose, de gevolgen ervan, gesprekken rond voorbereiding op het overlijden, activeren van het sociaal netwerk,...

De dienst slachtofferhulp van het CAW ondersteunt en begeleidt specifiek:

- slachtoffers en betrokkenen bij verkeersongevallen
- betrokkenen van het slachtoffer (familieleden, vrienden,...)
- nabestaanden van zelfdoding

Jongeren tussen 12 en 24 jaar kunnen terecht bij het jongerenonthaal (JAC). Aanmelden kan via:

jongerenonthaal (JAC).

T 0800 13 500 (elke weekday bereikbaar tussen 9 en 17 u)
onthaal@cawboommechelenlier.be

(je mails worden binnen de 3 werkdagen beantwoord)

Chatten kan via de website (tussen 13 en 17 u)

www.caw.be

DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK (DMW) EN ZIEKENFONDS

Het ziekenfonds ontvangt automatisch een melding van overlijden via de kruispuntbank. Naar aanleiding daarvan nemen zij contact op met de langstlevende partner om administratieve zaken in orde te brengen in functie van lidmaatschap bij het ziekenfonds en/of hospitalisatieverzekering. Wanneer de partner jonger is dan 65 jaar zal de pensioendienst van het ziekenfonds deze partner contacteren om het eventuele recht op het overlevingspensioen/overgangsuitkering te bekijken.

Wanneer de langstlevende partner geconfronteerd wordt met medische problemen en/of problemen in zelfredzaamheid, kan de maatschappelijk assistent van de dienst maatschappelijk werk bekijken of er financiële rechten kunnen toegekend worden. Men kijkt tevens de eventuele nood aan ondersteunende thuiszorgdiensten. Daarnaast zal er aandacht zijn voor de beleving van de persoon zelf.

Ingeval de huisarts arbeidsongeschiktheid attesteert, neemt de adviserend arts van het ziekenfonds hierin een beslissing. Ook later over de (progressieve) werkhervatting.





RECHTEN UITPUTTEN

Veel van de rechten en plichten na een overlijden lopen automatisch maar het recht op **overlevingspensioen** of **overgangsuitkering** niet altijd.

Was je huwelijkspartner nog niet gepensioneerd, dan moet je zelf actie ondernemen. Dat kan online via pensioenaanvraag.be of mypension.be. Een aanvraag doe je binnen de 12 maanden na het overlijden. Voldoe je nog niet aan de leeftijdsvoorwaarde (vanaf 2050 is dat 50 jaar) om een overlevingspensioen te ontvangen, dan kom je in aanmerking voor een overgangsuitkering.

TIP:
Vraag je
overlevingspensioen
of vergangsuitkering
op tijd aan!

NUTTIGE WEBSITES

Via **www.belgium.be/nl/familie/overlijden** geeft de federale overheid een overzicht in kader van overlijden onderverdeeld in 7 thema's; aangifte, begraven, crematie, belastingaangifte, erven, in het buitenland en vermiste personen.

Via **www.vlaanderen.be/gezondheid-en-welzijn/overlijden-en-erfenis/overlijden**

Alle Vlaamse administratieve informatie over uw rechten en plichten kunt u hier terugvinden.

Via **www.notaris.be/mijn-erfenis/brochures**

aanvaarden of verwerpen van een erfenis, de deblokkering van de rekeningen na een overlijden, rol en invloed van het soort huwelijkscontract/wettelijk of feitelijk samenwonende partners op een overlijden,... nalezen.

AFSLUITER



- Wat troost biedt, is voor iedereen anders.
- Met deze gids probeerden we verschillende initiatieven, organisaties en vormen aan te rijken. We hopen deze lokale gids inspiratie biedt om aan de slag te gaan en om jouw verlies vorm te geven.
- Alvast van ons voor jou, een zeer warme groet.

