

Campus Dr. Guislain

Fr. Ferrerlaan 88A, 9000 Gent
T 09 216 33 11 – F 09 216 33 12

Campus Sint-Alfons

St.-Juliaanstraat 1, 9000 Gent
T 09 243 55 55 – F 09 243 55 56

Campus Lorkenstraat – PVT

Lorkenstraat 30, 9000 Gent

SIGNALERINGSPLAN

INFORMATIE
VOOR
CLIËNTEN EN FAMILIE



Broeders van Liefde
ONDERWIJS EN ZORG

P.C. Dr. Guislain behoort tot
de vzw Organisatie Broeders van Liefde,
Stropstraat 119, 9000 Gent

Ondernemingsnummer 0406.633.304



WAT EN WAAROM?

Een crisis komt bij niemand zomaar uit de lucht vallen. Tussen je goed voelen en een oplopende crisis zit een hele periode. Het kan zijn dat je je onrustiger gaat voelen, slechter slaapt of minder eetlust hebt. Misschien trek je je vaker terug op je kamer, voel je je angstiger of ervaar je irritatie wanneer anderen in je buurt komen. Het zijn stuk voor stuk waarschuwingssignalen waaraan je een stijgende psychische crisis kan herkennen. Ze zijn voor iedereen anders.

Een **signaleringsplan** brengt jouw belangrijkste waarschuwingssignalen in kaart en bevat ook acties die jou kunnen helpen. Op die manier wordt het een hulpmiddel om een crisis te herkennen en te voorkomen. Je kan het signaleringsplan ook gebruiken om een aanwezige crisis opnieuw beheersbaar te maken. Het uitgangspunt is dat jij, samen met je omgeving, leert om je gedrag al in een vroeg stadium aan te passen en zo risicogedrag kan voorkomen.

Wanneer je in het P.C. Dr. Guislain wordt opgenomen, gaan we je voorstellen om samen een signaleringsplan op te stellen. Als jij dat wil, kunnen we ook familieleden of andere mensen uit je omgeving daarbij betrekken.

HOE?

Samen met je begeleider probeer je uit te zoeken welke waarschuwingssignalen bij jou een oplopende crisis aankondigen. Daarbij onderscheiden we drie fasen:

ROOD	de rode fase: crisis/paniek
ORANJE	de oranje fase: de voortekenen van beginnende crisis zijn licht of matig aanwezig
GROEN	de groene fase: alles is oké, je voelt je goed

Voor elke fase ga je na wat je voelt, wat je denkt, hoe je je gedraagt. Daarnaast onderzoeken we samen wat jou kan helpen. Wat kan je zelf doen? Wat kan de zorgomgeving doen en wat doen je naasten best? En wat moeten anderen vooral niet doen?

Al die voortekenen en acties nemen we op in je signaleringsplan. Je kan het bijhouden en telkens raadplegen wanneer je het nodig hebt, tijdens je opname maar ook na je ontslag. Je kan het ook bezorgen aan je familie, belangrijke naasten en zorgverleners als je huisarts. Het plan kan regelmatig herbekeken en aangepast worden.

VRAGEN?

Bijgevoegd bij deze folder vind je een voorbeeld van een signaleringsplan. Heb je vragen in verband met signaleringsplannen, dan kan je daarmee altijd terecht bij je individuele begeleider, de afdelingspsycholoog of de afdelingsorthopedagoog.