

SIGNALERINGSPLAN K

GEEN SPANNINGEN

(0-4)

Hoe zien/weten we dat?

Door het te vragen aan K zelf: zit je momenteel goed in je vel?
K zal dan eerlijk antwoorden.
K zit dan graag en veel in de groep.
K is goed gezind: lacht, praat, is altijd bereid om deel te nemen aan voorgestelde activiteiten.
K kan ook in deze groene fase heel stil zijn. Ze is liever een luisteraar dan een prater.

Hoe kan een begeleider helpen?

Begeleiding hoeft niet steeds in de buurt te zijn. K kan afstand aan.
K mag verantwoordelijkheden krijgen. Zelfstandigheid mag gestimuleerd worden.
Begeleiding mag met haar in gesprek gaan over haar gevoelens. K vindt het leuk dat begeleiding hier interesse in toont.

LICHTE SPANNINGEN

(4-6)

Hoe zien/weten we dat?

Door het te vragen aan K zelf: zit je momenteel goed in je vel?
K zal dan eerlijk antwoorden.
K zou het ook uit zichzelf zeggen: 'ik heb het moeilijk'.
Bij het peilen naar haar gemoedstoestand, kan je vragen in welke 'kleurfase' ze zich bevindt.

Hoe kan een begeleider helpen?

K de mogelijkheid geven om even alleen de reigertoer te gaan wandelen. K neemt gsm mee.
Indien mogelijk als begeleider even 1 op 1 tijd maken voor K.

- Met haar in gesprek gaan over wat haar dwars zit
- Afleiding bieden door samen te gaan wandelen, fietsen, een gezelschapsspelletje te spelen

GROTE SPANNINGEN

(6-8)

Hoe zien/weten we dat?

Idem oranje fase.
K geeft aan dat ze alleen wil zijn.
K durft al eens boos worden.
Peilen naar kleurfase.

Hoe kan een begeleider helpen?

K even alleen laten zijn. Ze kan deze beslissing nog zelf nemen of moet lichtjes verbaal gestuurd worden door begeleider.
K komt het snelst tot rust als ze even buiten kan zijn:

- In het dierenpark of op de Vlinderplek

Als naar buiten gaan niet kan/lukt, kan K even naar haar kamer (maar dit is **niet haar 1^e keuze**). Op de kamer kan ze volgende dingen doen om haar spanningen van zich af te zetten:

- Luidop roepen/schelden in haar kopkussen
- Met haar knuffels gooien tegen de deur

Begeleiding moet haar even met rust laten. Als haar stress/woede gezakt is, komt K zelf terug contact zoeken. Ze heeft dan nood om te praten. Het maakt K niet uit met wie ze kan praten, geen voorkeur voor begeleiders.
Als K echt lang op haar kamer blijft, mag begeleiding wel eens komen kloppen (na ongeveer een half uur).
Pas na een babbel met K mag je van K verwachten dat er herstel komt met de persoon met wie ze in conflict ging.

ZEER GROTE SPANNINGEN

(8-10)

Hoe zien/weten we dat?

Idem oranje fase.
K wordt 'koppiger': *NEE* zeggen op vragen of suggesties van begeleider.
K wordt boos:

- Roepen

Hoe kan een begeleider helpen?

K even alleen laten zijn. Ze kan dit niet altijd meer zelf beslissen. Begeleiding moet haar soms dwingen, indien nodig fysiek aan de arm nemen.
Begeleiding mag verwijzen naar 'donkerrode fase'.
Verder: idem vorige fase

SIGNALERINGSPLAN K

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Zichzelf pijn doen | |
|--|--|